ボクの仏教学習ノート③メモ

- 根本仏教#03
  - 人々は「現世利益」を求めている
    - 目に見えるものを求めている
    - お釈迦様は求めて得たものはまた失うと言っている
  - 現象世界の三大真理
    - 現象＝存在、目に見えるもの、目に見えないもの含めて存在しているものに当てはまる「性質」
      - その性質を理解すれば、それに逆らわずに生きていくことができる
    - 三大真理とは
      - 諸行無常
        - すべての存在は変化する
      - 一切皆苦
        - すべての存在は苦である
      - 諸法無我
        - すべての存在は単独で存在しているものはない
  - 諸行無常
    - もろもろの（すべての）存在は変化する
      - 変化とは生・住・異・滅 → 一方通行
        - 生じて、一定期間存在し、兆しが現れて、消える
        - 生・住・異・滅→滅と同時に新たに生じる
        - 嬉しいこと、悲しいこと、腹立たしいこと、嫌なこと、すべてが生じて消えていく
        - 我々は生じたものがずっと続くと思ってしまう
        - 変化に惑わされずそのときそのときを味わっていく
    - 変化とは生・住・異・滅を繰り返す4つの波
      - 名誉↔不名誉の波
      - 非難↔賞賛の波
      - 損↔得の波
      - 苦↔楽の波
    - お釈迦様が言いたかったのは
      - 全ては変化する、いちいち驚くな！！